

## DUYU ORGANLARIMIZIN SAĞLIĞINI KORUYALIM

Cümleleri aşağıdaki sözcüklerden uygun olanları noktalı yerlere yazarak tamamlayınız.



iki kez

az ışık

3 metre

30 santimetre

güneş ışığı

kıllar

- 1 Kapalı ortamlarda fazla ışık ve gereğinden ..... gözlerimizi yorar.
- 2 Okurken gözümüzle kitap arasında .....den fazla mesafe bırakmalıyız.
- 3 Televizyonla gözümüz arasında en az ..... mesafe olmasına dikkat etmeliyiz.
- 4 Haftada en az ..... banyo yapmalıyız.
- 5 Aşırı ..... cildimize zarar verir.
- 6 Burnumuzda dışarıdan girecek zararlı maddeleri ve mikropları tutmakla görevli ..... vardır.



İfadeleri okuyunuz. Doğru olanların başındaki kutucuğa "D", yanlış olanların başındaki kutucuğa "Y" harfi yazınız.

- ☐ E vitamini göz sağlığımızın korunmasına yardımcı olur.
- ☐ Bilgisayar ekranına çok yakından uzun süre bakmak gözlerimize zarar verir.
- ☐ Kulak sağlığımızı korumak için içine su kaçmamasına özen göstermeliyiz.
- ☐ Kulağımız, içerisine dışarıdan giren bir mikrop yüzünden iltihaplanabilir.
- ☐ Kulaklıkla uzun süre müzik dinlemek kulaklarımız için yararlıdır.

## DUYU ORGANLARIMIZIN SAĞLIĞINI KORUYALIM



Yarım bırakılmış cümleleri uygun ifadelerle tamamlayınız.

**1.** Burnumuz tıkalı olduğunda besinlerin kokularını algılayamadığımızdan tatlarını da algılayamayız. **Çünkü** .....

.....

**2.** A ve E vitamini içeren besinler derimizin sağlığını korur. **Bu nedenle** .....

.....

**3.** Yılda bir kez göz doktoruna gitmeliyiz. **Çünkü** .....

.....

.....

**4.** Aşırı güneş ışığı derimize zarar verir ve bazı hastalıklara neden olur.

**Bu nedenle** .....

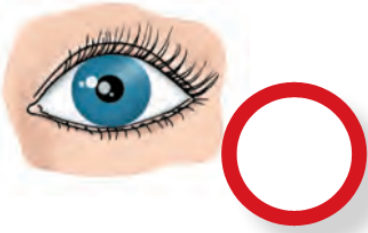
.....

**5.** Kulak kepçemizi ucu pamuklu çubukla temizlemeliyiz ve bunu yaparken çubuğu çok bastırmamalıyız. **Çünkü** .....

.....

**C. Aşağıda verilen duyu organlarının görevlerini bulunuz. Başındaki harfi, o duyu organının altındaki dairenin içine yazınız.**

A. Maddelerin şekillerini algılamamızı sağlar.



B. Besinlerin tadını algılamamızı sağlar.



C. Etrafımızda ses çıkaran maddeleri algılamamızı sağlar.



Ç. Etrafımızdaki kokuları algılamamızı sağlar.



D. Bir maddenin pürüzlü mü pürüzsüz mü olduğunu algılamamızı sağlar.



## DUYU ORGANLARIMIZ VE SAĞLIĞI

1) Aşağıdaki ifadelerden doğru olanların başına "D", yanlış olanların başına "Y" yazalım.

- ( ) Kulağımız işitmemizi sağlayan duyu organımızdır.
- ( ) Dilimiz olmasaydı yemeklerin lezzetini anlayamazdık.
- ( ) Burnumuz, vücudumuzun dengesini sağlar.
- ( ) Kalbimiz duyu organlarımızdan biridir.
- ( ) Varlıkların renklerini ışık sayesinde görürüz.
- ( ) Derimiz, üzerindeki gözenekler solunuma yardımcı olur.
- ( ) Kitabı yüzümüze çok yaklaştırarak okumalıyız.
- ( ) Derimiz olmasaydı çiçeklerin kokusunu anlayamazdık.
- ( ) Kulağımıza su kaçtığına temizlemeliyiz.
- ( ) Başkasına ait havlu, mendil gibi eşyaları kullanmamalıyız.
- ( ) Deri sağlığını korumak için günde en az 2 litre su içmeliyiz.
- ( ) Nezle ve gribe karşı portakal, mandalina gibi besinler tüketmeliyiz.
- ( ) Kulağımızı soğuktan korumamıza gerek yoktur.
- ( ) Güneşe çıplak gözle bakabiliriz.
- ( ) Burnumuza herhangi bir madde sokmamalıyız.
- ( ) Cisimlerin sert ve yumuşak olduklarını gözlerimizle anlarız.
- ( ) Bozuk yiyeceklerin tadına bakmamalıyız.
- ( ) Derimiz, vücudumuzu dış etkilere korur.

2) Cümlelerdeki noktalı yerleri kutucuklarda verilen uygun sözcüklerle tamamlayalım.

derimiz	tadına	ışığı	kılları	fırçalayarak	kirpikler
bağırmmamalıyız	büyük	güneş	beş	deterjan	dilimiz

- A) Burnumuzun içindeki ..... koparmamalıyız.
- B) Ne olduğunu bilmediğimiz maddelerin ..... bakmamalıyız.
- C) ..... ışığında çok kalmamalıyız.
- Ç) ..... iç organlarımızı koruyan dokunma duyusu organımızdır.
- D) ..... konuşmamızı sağlayan duyu organımızdır.
- E) Duyu organlarımız ..... tanedir.
- F) Başkalarının kulaklarına yüksek sesle .....
- G) Derimiz en ..... organımızdır.
- H) Dişlerimizi ..... temiz tutmalıyız.
- I) ....., çevredeki tozların gözümüze girmesini engeller.
- İ) Çamaşır suyu, asit, ..... gibi kimyasal maddeleri koklamamalıyız.
- J) ..... az olan yerde kitap okumamalıyız.